

社会保険

# こうち

Tosa Kochi

# 8

2017



香南市夜須町  
「ヤ・シパーク」

- 日本年金機構からのお知らせ ..... 2
- 協会けんぽからのお知らせ ..... 3
- 社会保険協会からのお知らせ
  - 健康づくり「ゴルフ「幡多大会」・「中央大会」のご案内【申込募集】 ..... 4
  - 健康づくり「魚つり大会」のご案内 桂浜沖(船釣り)【申込募集】 ..... 5
  - 社会保険制度「事務講習会」のご案内【申込募集】 ..... 6

※ 協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に、それぞれのご案内(申込募集)を掲示しておりますのでご覧ください。

**職場内で回覧しましょう!**

# 日本年金機構からのお知らせ

## 算定基礎届提出後に決定された標準報酬月額を 被保険者の方へお知らせください！

健康保険および厚生年金保険の被保険者の実際の報酬と、標準報酬月額との間に大きな差が生じないように、7月1日現在で使用しているすべての被保険者に4～6月に支払った賃金を、事業主の方から「算定基礎届」によって届出いただき、厚生労働大臣はこの届出内容に基づき、毎年1回「標準報酬月額」を決定しています。

決定後の標準報酬月額は、「標準報酬決定通知書」として事業主のみなさまへ順次通知しておりますので、事業主さまを通して被保険者の方にお知らせ願います。

被保険者の方が自らの報酬と標準報酬月額に違いがないか確認していただくために、必ずお知らせしていただきますようお願いいたします。

### あなたの年金 簡単便利なねんきんネットで!



「ねんきんネット」は、ご自身のこれまでの年金記録や、これからの受け取る年金見込額など、年金に関する情報をパソコンやスマートフォンで簡単に確認できるサービスです。  
従業員のみなさまへ、ご周知くださるようお願いいたします。

#### 【年金記録照会】で 確認できること

- ◆これまでの年金加入履歴
- ◆厚生年金加入記録
  - 資格取得・喪失年月日
  - お勤め先の名称
  - 標準報酬月額・標準賞与額 など
- ◆国民年金加入記録
  - 各月の納付状況 など

#### 【年金見込額試算】で 確認できること

- ◆現在の年金制度で60歳まで年金を納付した場合の試算ができます。
- ◆今後の職業や収入を質問に答えて試算ができます。
- ◆詳細な条件をご自身で設定して試算できます。
- ◆年齢ごとの年金の見込額
- ◆年受給開始の年齢 など



詳しくはWEBで!

ねんきんネット

[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net](http://www.nenkin.go.jp/n_net)

スマートフォンでの  
ご利用登録はこちら▶



## 年金相談窓口をご利用の際は、 相談枠の事前予約サービスをご利用ください!

ご予約の際は、年金手帳等「基礎年金番号」が分かる書類をお手元にご用意のうえ、各年金事務所へお電話をお願いします。  
音声ガイダンス開始後に①番を、次に②番を押下していただき、「お客様相談室」をご利用ください。



- |          |               |           |                |
|----------|---------------|-----------|----------------|
| 高知東年金事務所 | ☎088-831-4430 | 〒780-8556 | 高知市棧橋通4-13-3   |
| 高知西年金事務所 | ☎088-875-1717 | 〒780-8530 | 高知市旭町3-70-1    |
| 南 国年金事務所 | ☎088-864-1111 | 〒783-8507 | 南国市大桶甲1214-6   |
| 幡 多年金事務所 | ☎0880-34-1616 | 〒787-0023 | 四万十市中村東町2-4-10 |

# 協会けんぽからのお知らせ

みんなあ  
**健診**  
受けたあ？

全国健康保険協会高知支部では、加入者の皆様の健康保持・増進のため、生活習慣病予防健診や特定健康診査の推進に取り組んでいます。

生活習慣病は、不規則な生活や食生活の乱れ、運動不足などが原因で発症し、知らず知らずのうちに進行します。年に一度は、健診を受けて、ご自分の身体としっかり向き合う時間をもってみませんか。

『あなたの健康は、家族の笑顔の源です！』ご自分のため、大切なご家族のため、定期的に健診を受け、適切な生活習慣を心がけましょう。

健診内容や実施機関等は、ホームページをご確認いただくか協会けんぽ高知支部までご連絡ください。

## 生活習慣病予防健診

**対象** 35歳～74歳のご本人  
血液検査やがん検診が  
セットになった健診



## 特定健康診査

**対象** 40歳～74歳のご家族  
メタボリックシンドロームに関連する  
身体計測や血液検査

### ★健診後の 健康相談（保健指導）も受けましょう！

生活習慣病予防健診の結果から事業所の健診担当者様あてに、健康相談（保健指導）のご案内をお送りしています。事業所にご案内が届いた際には、ぜひ受けていただきますようお願いいたします。

### ★体験記も紹介しゆうき、見てね！

協会けんぽ高知支部のホームページで、特定保健指導の体験記や事業所での取り組み事例をご紹介します。「そんな工夫したがや」「そうやったら、えいがやあ」など、共感や新しい発見をしていただけたら幸いです。随時、更新していきますので、是非ご覧ください。



協会けんぽ 高知支部で検索し、  
トップ画面のこのボタンをクリック！

《お問い合わせ先》保健グループ ☎088-820-6020（健診・保健指導担当部署直通）

## ☆☆協会けんぽ高知支部ではメールマガジン会員を募集しています!!☆☆

皆さんは協会けんぽ高知支部のメールマガジン、もう登録されましたか？健康保険の制度改正や、各種の手続きに関する疑問点など、毎月、知りたいことにお答えする情報満載で配信しています！

平成29年6月号より、『高知家』健康パスポートとのコラボ事業として、**健康パスポートの発行やプレゼントの応募に使えるポイントシールがもらえる「健康クイズ」を始めました！**クイズは毎月実施しますので、健康パスポートをお持ちの方も、まだお持ちでない方も、メルマガ登録の上奮ってご応募ください！

### メルマガ登録はカンタン3ステップ！

STEP  
**1**



上記コードまたは  
ホームページより  
登録フォームに  
アクセス。

STEP  
**2**



メールアドレス等、  
必要事項を登録。  
(PC、スマホ)

STEP  
**3**



登録したアドレス  
に確認メールが届  
けば登録完了！

あとは毎月15日ごろ  
配信のメルマガを  
お楽しみに！



検索の場合はこちら

協会けんぽ メールマガ 高知

# (一財)高知県社会保険協会からのお知らせ

## 健康づくりゴルフ『幡多大会』・『中央大会』のご案内

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「ゴルフ大会」を次の要領で開催いたします。お早めにお申し込みください。

- 主 催 一般財団法人 高知県社会保険協会
- 参加資格 (一財)高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
- 参加料 **1人 1,000円** ※プレー費及び飲食代は個人負担です。
- 競技方法 (1)日本ゴルフ協会の競技規則及び開催ゴルフ場のローカルルールによる18ホールストロークプレイにて行う。  
(2)ダブルペリア方式にて行う。
- 表 彰 優勝～5位、飛賞及びBB賞、その他特別賞



●開催日  
会場等

**幡多大会** 平成29年9月16日(土)

- 午前9時スタート
- 土佐コートピアカントリークラブ(幡多郡黒潮町浮鞭3878)
- 定員 先着 40名様
- 申込締切日 平成29年9月1日(金)まで

**中央大会** 平成29年10月21日(土)

- 午前9時スタート
- 高知ゴルフ倶楽部(高知市重倉945)
- 定員 先着 40名様
- 申込締切日 平成29年9月29日(火)まで

- 申込方法 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※お申し込みはFAX (088-821-4055) でお願ひします。
- お申込先 (お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会  
〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階 電話 088-820-8171 FAX 088-821-4055

申込書は、コピーのうえご使用ください

### 健康づくりゴルフ「幡多大会」・「中央大会」申込書

※参加する大会に、をしてください。

区 分	<input type="checkbox"/> 幡多大会 平成29年9月16日	<input type="checkbox"/> 中央大会 平成29年10月21日		
健康保険者証 番 号	参加者氏名(フリガナ)	生年月日	オフィシャルハンディ	直近の平均グロススコア
		T S H . .		
		T S H . .		
		T S H . .		
		T S H . .		
(健康保険) 事業所整理記号 (例:01-イロハ)	事業所住所 〒 —			
—	事業所名称	事業所電話番号 ( )		
上記のとおり 申し込みします。 平成 年 月 日	申込責任者氏名		申込責任者電話番号 ( )	

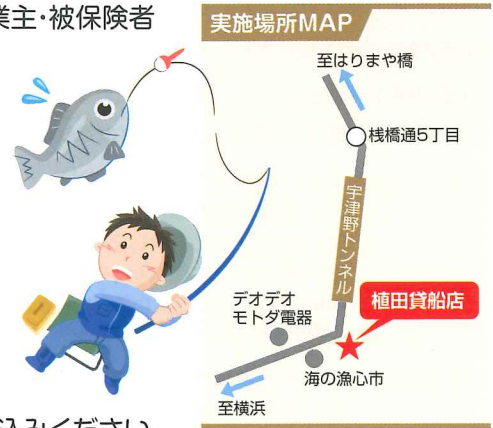
※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

# 健康づくり桂浜沖『魚釣り大会』のご案内

**9月22日**  
までに申込を!

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「魚釣り大会」を次の要領で実施いたします。お早めにお申し込みください。

- 主 催 一般財団法人 高知県社会保険協会
- 参加資格 (一財)高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
- 開催日時 **平成29年10月14日(土)** 午前6時から午後4時まで
- 実施場所 桂浜沖(船釣り)
- 集合場所 「植田貸船店」 高知市横浜80-4 (Tel088-841-2718)
- 募集人員 先着 28名様(ただし、1事業所4名様まで)
- 個人負担 **1人 4,000円** (当日、受付と同時に支払いください)
- 主催者側で準備するもの
  - 船
  - 餌(1人あたり4kg)
  - 氷(1人あたり8kg)
- 申込方法 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※お申し込みはFAX (088-821-4055) をお願いします。
- お申込先 一般財団法人 高知県社会保険協会  
〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階 電話 088-820-8171 FAX 088-821-4055
- 申込締切日 平成29年9月22日(金)まで



**注** 当日、悪天候(海上の状況)により、中止することがございます。なお、雨天であっても海上が穏やかな場合は、実施いたします。

申込書は、コピーのうえご使用ください

## 健康づくり桂浜沖「魚釣り大会」申込書

健康保険者証番号	参加者氏名(フリガナ)	生年月日	住 所	電話番号
		T S H . .	〒 —	
		T S H . .		
		T S H . .		
		T S H . .		

上記のとおり申し込みします。

平成 年 月 日

(健康保険)事業所整理記号	事業所住所 〒 —	
(例:01ーイロハ)	事業所名称	電話番号 ( )
—	申込責任者氏名	申込責任者電話番号 ( )

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

# 一般財団法人 高知県社会保険協会からのお知らせ

## 社会保険制度「事務講習会」開催のご案内

社会保険加入事業所の事務担当者の方を対象に、社会保険制度事務講習会を開催しますのでご案内いたします。

●開催会場・日程(※時間…各会場共通 13:30~16:00 受付13:00~)

開催日	会場	住所	定員	申込締切
平成29年 9月28日(木)	中村地区建設協同組合	四万十市右山元町3丁目3-26	50名	平成29年 9月14日
平成29年10月11日(水)	ちより街テラス(ちよテラホール 3F)	高知市知寄町2丁目1-37	80名	平成29年 9月29日
平成29年10月18日(水)	安芸市民会館	安芸市矢ノ丸3-12	50名	平成29年10月 6日
平成29年10月26日(木)	高知会館(駐車場有料:1時間100円)	高知市本町5丁目6-42	80名	平成29年10月13日

※ご来場の際は、駐車場に限りがございますのでお車の乗り合わせ、或いは公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

●定員 上記一覧表の定員欄のとおり

- ① お申し込みは、先着順とし定員に達し次第締切りとさせていただきます。
- ② 締切り後にお申し込みされた事業所には、お断りの連絡をさせていただきます。
- ③ 連絡がない場合は、受付完了ですので下記の**受講申込書(コピー)を持参**のうえご出席ください。  
※申込締切日前に定員に達した場合は、**当協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に申込状況を掲載いたしますので、お申込み前に是非ともご覧ください。**

●講習内容

- ① 年金事務所への届出について
- ② 協会けんぽへの届出(健康保険の給付と手続き)について  
※「**社会保険の事務手続**」平成29年度版をご持参ください。

●講師 日本年金機構職員 社会保険労務士

●受講費用 **会員(会費納付済)事業所…無料**  
※会員以外の事業所…当日、資料代等の代金2,000円をご負担いただけます。



●お申込先 一般財団法人 高知県社会保険協会  
(お問合せ先) 電話 088-820-8171 FAX 088-821-4055 〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階

●申込方法 下記の受講申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※**お申し込みはFAX(088-821-4055)でお願いします。**

◎事業主(会員)の皆様のご協力による年1回の協会費を唯一の財源として各事業を行っております。今後ともご理解ご賛同をお願いいたします。

申込書は、コピーのうえご使用ください

### 社会保険制度「事務講習会」受講申込書

◎ご希望の受講希望(会場)日のNoを○で囲んでください。

No	開催日	会場
①	平成29年 9月28日(木)	中村地区建設協同組合
②	平成29年10月11日(水)	ちより街テラス (ちよテラホール 3F)
③	平成29年10月18日(水)	安芸市民会館
④	平成29年10月26日(木)	高知会館 (駐車場有料:1時間100円)

【受講当日に、ご持参いただくもの】

- ① 「**受講申込書**」
- ② 「**社会保険の事務手続**」平成29年度版  
※「受講申込書」は、当日の受付に提出してください。

(健康保険) 事業所整理記号	—	(例)01-イロハ	受講者名(フリガナ)
事業所住所	〒		
事業所名称		電話番号	( )

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

社会保険事務に関する質問があればご記入ください。可能な限り研修会当日に講師より回答申し上げたいと思います。