


# 『年金シニアライフセミナー』開催のご案内

高知県社会保険委員会連合会では、定年退職後を豊かで健康的なシニアライフとしていただくため、(一財)高知県社会保険協会と共催によりセミナーを開催いたします。

**開催日時** 平成29年11月13日(月) 13:00~16:30  
**開催場所** 高知会館 3F「飛鳥」 高知市本町5丁目6-42 (高知会館:駐車場あり)

セミナーの内容

- **年金・医療保険について** (講師:社会保険労務士)
  - ▷ 社会保険制度の仕組みと手続き
- **ライフプランと生きがいについて** (講師:年金ライフプラン講師)
  - ▷ ライフプランはこれからの生活の修羅場
  - ▷ 生きがいのある生活とは
  - ▷ 生きがいを築くために
- **家計経済プランについて** (講師:年金ライフプラン講師)
  - ▷ これからの家計プランの考え方と長期家計プランの作成方法



いずれも退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。

専門講師の話を聞いて、これからの生活について考えてみませんか。

**参加資格** 高知県内の厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている50歳以上(原則)の被保険者の方および配偶者の方。(健康保険組合の方も含む)  
 ※ 事務担当者の方やセミナーの内容に興味をお持ちの方は、年齢に関係なくご参加いただけます。

**受講料** 次の①②の方は、**無料**です。  
 ① 高知県内の各社会保険委員会(年金委員・健康保険委員に委嘱)に加入されている事業所の方、および配偶者。  
 ② 高知県社会保険協会の会員事業所(会費納付済)の方、および配偶者。  
 ※ 上記以外の方は、1名につき3,000円です。

**募集定員** 70名(申込先着順) ※定員に達し次第締め切りといたします。  
 ※「高知県社会保険協会」ホームページの「協会からのお知らせ」欄に、申込状況等を掲載いたします。

**申込締切** 平成29年10月2日(月)

**申込方法** 参加申込書(コピー可)に必要事項をご記入のうえ、(一財)高知県社会保険協会へFAX(または郵送)でお申し込みください。  
 ※参加者5名以上の場合は、コピーのうえお申し込みください。

お申し込みお問合せ先 一般財団法人 〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2F  
 高知県社会保険協会 Tel 088-820-8171 FAX 088-821-4055

## 年金シニアライフセミナー参加申込書

区分(いずれかに☑)  
 社会保険委員会(年金委員・健康保険委員に委嘱)会員  
 高知県社会保険協会会員  その他

区分(どちらかに○)	参加者氏名	性別	年齢	事業所	
被保険者・配偶者		男・女		名称	
被保険者・配偶者		男・女		住所	
被保険者・配偶者		男・女		申込担当者	
被保険者・配偶者		男・女		電話	( )
被保険者・配偶者		男・女		FAX	( )