

1 平成30年
月号

INFORMATION

協会けんぽからの

お知らせ

『医療費のお知らせ』を 平成30年2月中旬にお送りします

事業主様にはご多忙中恐縮ですが、医療費に関する記載内容には、個人の秘密に属する内容も含まれますので、**開封しないで**被保険者の方にお渡しいただきますよう、慎重な取り扱いをお願いします。

また、被保険者の方のやむを得ない事情(退職・長期休暇等)によりお渡しいただけない場合は、お手数ですが、同封の返信用封筒で当協会あてにお返しくさいますようお願いいたします。

今回のお知らせは、平成28年12月(平成28年10月診療分)から平成29年12月(平成29年10月診療分)に協会けんぽが受け付けたレセプト(診療報酬明細書)の情報に基づき作成されます。

医療機関等から協会けんぽへ請求が遅れるなどした場合は、記載されないことがあります。

「医療費のお知らせ」は医療費控除の申告手続きに使用可能となりました。



平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに、医療費控除の明細書の添付が必要となりました。また、「医療費のお知らせ」を添付すると明細の記入を省略できます。この場合領収書の保管も不要となります。

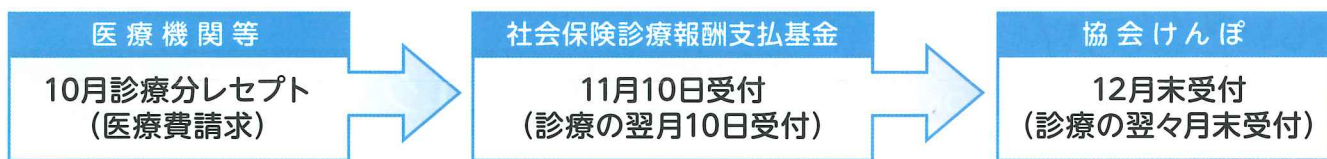
※ただし、「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費分は、医療機関からの領収書に基づき作成した医療費控除の明細書を確定申告書に添付し、それらの領収書を5年間保存する必要があります。



確定申告(医療費控除)にかかるお問い合わせは、税務署へお願いします。

詳細は国税庁のホームページをご確認ください。

《医療機関等から協会けんぽへの医療費請求の流れ》(例)



明けましておめでとうございます

旧年中は、全国健康保険協会高知支部に対しまして格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

事業主や被保険者、ご家族の皆様の医療と健康を支えるべく、私ども保険者が果たすべき役割は、ますます重要になっています。保険者機能を一層強化、「健康経営・高知家プロジェクト」の普及・発展を推進するなど、皆様方のご期待に沿えるよう、本年も職員一同これまで以上に努力する所存ですので、よろしくお願ひ申し上げます。

皆様方のさらなるご健勝とご多幸を祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。



全国健康保険協会高知支部 支部長 濱田 龍太郎



ジェネリック医薬品軽減額 通知サービス **2回目** をお送りします



協会けんぽ加入者様へのお知らせです

- ◆ 主に慢性疾患(喘息、リウマチ等)などの先発医薬品を長期間服用されている方
- ◆ お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※すべての加入者様に通知されるものではありません。

年度内に2回お知らせを送付します

1回目のお知らせ ⇒ 平成29年8月
2回目のお知らせ ⇒ 平成30年2月頃

- ◆ 加入者(被保険者)の方の住所へ直接送付いたします。

● 通知を希望されない方は、お手数ですが
右記へご連絡いただきますようお願いいたします。

協会けんぽ高知支部 担当/企画総務グループ
☎088-820-6012 (8:30~17:15)

※この通知サービスは、ジェネリック医薬品への変更を強制するものではありません。

ジェネリック医薬品を知ってもらうこと、先発医薬品以外にもジェネリック医薬品という選択肢があることをお知らせする目的で送付しています。
※使用できる病気(効能)が異なるときや在庫がないなどの理由で、ジェネリック医薬品に切り替えることができない場合もあります。

健康保険証の回収に、ご協力お願いします

退職などで健康保険の資格が無い場合の受診は、本来、協会けんぽが負担する必要の無い医療費を支払うことになるため、健康保険料率の上昇につながってしまいます。その状況を解消するため、協会けんぽでは、退職などにより無効となった健康保険証の確実な回収に努めています。



つきましては、健康保険証の返却や協会けんぽの事業案内に関して、協会けんぽ高知支部より訪問のうえご案内させていただく場合があります。お忙しい中を恐れ入りますがご理解、ご協力のほどよろしくお願い致します。

忙しいカラダを
簡単リフレッシュ!

仕事しながら
OK!

☆★オフィスdeエクササイズmini★★☆

Part 4

「足指グーパー」

靴を履き続けていると、だんだん足が締め付けられ、疲れてきます。足の疲れを感じたときには、靴を脱いで、しっかりグー、パーと動かしてみましょ。足がスッキリします!

POINT >>>>>

- 椅子に座ったままで行います。
- しっかりグー、パーの形を作りましょう!
合計10回行います。
- 血流の改善にも効果的です。



お問い合わせ先

全国健康保険協会(協会けんぽ)高知支部 TEL.088-820-6010(代)
〒780-8501 高知市本町4-2-40 ニッセイ高知ビル6F <http://kyoukaikenpo.or.jp/shibu/kochi>

[メールマガジン登録者募集中!] ご登録はホームページより(右記二次元コードよりアクセスできます)

