

(コピー可)

## 健康づくり事業 (講師派遣)

### 皆様の職場の研修会や講習会へ管理栄養士・健康運動指導士を派遣します！

会員事業所（協会費を納入されている事業所）の職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、職場の研修・講習会などに管理栄養士・健康運動指導士を派遣いたします。

- ☑講師の派遣費用は無料です。
- ☑講習の時間は1時間程度です。
- ☑申込方法は、「申込書」により、FAXまたは郵送でお申込み下さい。
- ※お申し込みは、実施希望日の1か月以上前をお願いいたします。

### 「職場の健康づくり」講師派遣申込書

申込年月日 平成 年 月 日

会員番号	(担当者氏名)		
所在地	〒 -		
事業所名			
電話番号	(FAX番号)		
実施希望年月日	平成 年 月 日 ( )	午前・午後	時 分 ~ 時 分
受講者予定数	男子 名	女子 名	合計 名
講習会々場	会場名		
	住所		
希望講習内容	(講師用駐車場: <input type="checkbox"/> 有り ・ <input type="checkbox"/> 無し)		
	※希望の講習内容に□印をお願いします。 <input type="checkbox"/> 肥満と食事 <input type="checkbox"/> 食事と健康増進 <input type="checkbox"/> 生活習慣病予防 <input type="checkbox"/> 健康体操(実技) <input type="checkbox"/> ストレッチ体操(実技) <input type="checkbox"/> その他 ( ) ※具体的な講習内容については、講師と打合せさせていただきます。		
会場での参加者	1. イスに座る    2. 床に座る    3. 立っている    4. 寝転ぶことも可能		

※講習時における事故、障害については責任を負いかねます。

(コピー可)

## 健康づくり事業 (DVD貸出)

### 「健康づくりDVD」を無料で貸出します！

会員事業所（協会費を納入されている事業所）の職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、健康づくりに関するDVDを貸出しいたします。事業所の従業員・そのご家族の皆さまの健康づくりにお役立てください。

- ☑DVDの貸出は無料です。
- ☑ただし、DVDの返却にかかる経費は会員事業所様の負担となります。
- ☑貸出期間は、10日間程度とします。
- ☑貸出枚数は、1回につき2枚以内です。
- ☑申込方法は、「申込書」により、FAXまたは郵送でお申込み下さい。
- ※このDVDは、個人がご家庭で視聴することを目的としています。

### 「健康づくりDVD」貸出申込書

申込年月日 平成 年 月 日

会員番号	(担当者氏名)		
所在地	〒 -		
事業所名			
電話番号	(FAX番号)		
No.	「貸出希望DVD」のNo.に○印をお願いします。		
1	◆ はじめてのウォーキング & ジョギング	(31分)	
2	◆ 若々しい体をキープ!エクササイズ & ダイエット	(33分)	
3	◆ Good-bye ストレス	(29分)	
4	◆ 正しく知れば怖くないがんのお話	(26分)	
貸出希望期間	平成 年 月 日 ~	平成 年 月 日 ( 日間)	

お問合せ・お申込み先

〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階  
 一般財団法人 **高知県社会保険協会**  
 TEL 088-855-6612 FAX 088-855-6613