

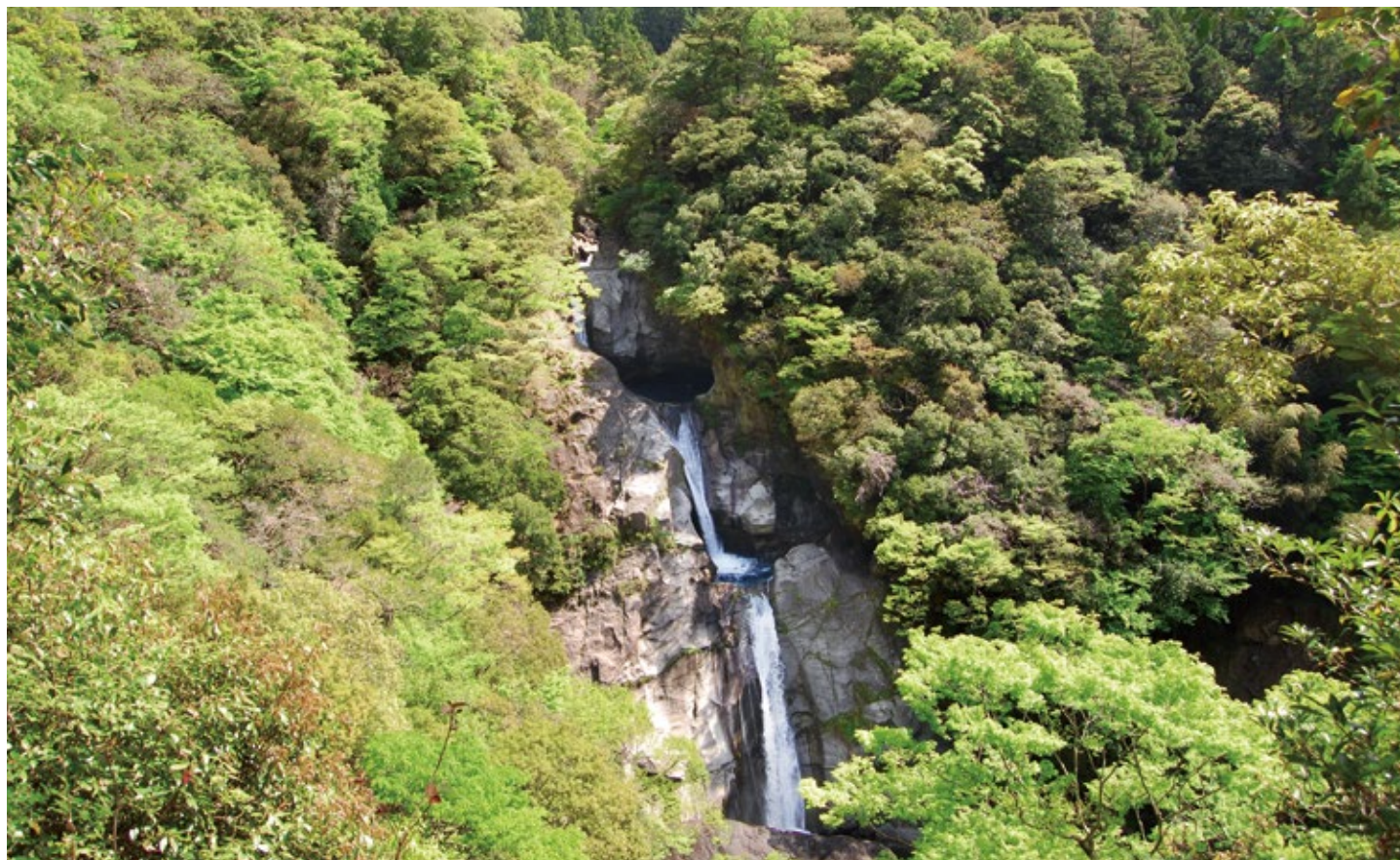
社会保険

こうち

Tosa Kochi

6

2021



「轟の滝」

落差 82 メートル、青く輝く 3 段の滝壺には玉織姫にまつわる平家伝説があり、桜、新緑、紅葉と四季を通じた景勝地として賑わいます。歌人・吉井勇も訪れた滝で、県指定文化財（名勝・天然記念物）に指定されています。「日本の滝 100 選」にも選ばれた香美市のシンボルとも言うべき滝です。

- 日本年金機構からのお知らせ 2～3
- 協会けんぽからのお知らせ 4
- 社会保険協会からのお知らせ
 - ◆ 職場の健康づくり「講師派遣」のご案内（中止のお知らせ） 5
 - * サンピアシリーズ プール利用の助成事業（中止のお知らせ）
 - ◆ 「DVD 無料貸出」【申込書】 6

一般財団法人 高知県社会保険協会
〒780-0823 高知市菜園場町 1 番 21 号 四国総合ビル 6 階
TEL 088-855-6612 FAX 088-855-6613
ホームページ <https://kochi-shahokyo.or.jp/>

職場内で回覧を
お願いします。

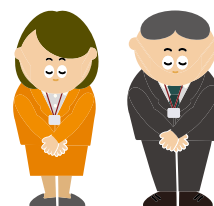
日本年金機構からのお知らせ

年金事務所の管轄区分見直しに伴う 業務の移管・集約

令和3年6月1日(火)から

高知東年金事務所における厚生年金保険、船員保険及び国民年金の管轄区分は、**高知西年金事務所**が管轄する区域となります。

これまで**高知東年金事務所**が行ってきた下記の業務に関するお問い合わせ・ご相談は**令和3年6月1日(火)以降**、**高知西年金事務所**で対応いたします。



◎ **高知東年金事務所**から**高知西年金事務所**に移管・集約する主な業務

制度	業務内容	管轄区分
厚生年金保険	<ul style="list-style-type: none"> ●未加入事業所に対する調査・指導 ●加入事業所に対する調査、保険料決定、収納、滞納整理 ●社会保険料納入証明（確認）書の交付など 	高知市 土佐郡
船員保険	●全ての業務	高知県
国民年金	●保険料の納付勧奨、免除申請勧奨	高知市 土佐郡

下記の業務については、**高知東・高知西年金事務所**いずれの窓口でも対応します。

※お客様のご都合に合わせて利用いただけます。

厚生年金保険の
届書の受付、相談

国民年金の
届書の受付、相談

年金請求に関する
相談・手続き

高知西年金事務所

【担当課室】

- 厚生年金適用調査課
- 厚生年金徴収課
- 国民年金課
- お客様相談室

住所 〒780-8530 高知市旭町3-70-1

TEL 088-875-1717(代表)

高知東年金事務所

【担当課室】

- 業務課
※厚生年金保険および国民年金の届書の受付、相談を行います。
- お客様相談室

住所 〒781-9556 高知市棧橋通4-13-3

TEL 088-831-4430(代表)

◎事業主・船舶所有者・被保険者のみなさまには、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和3年4月からの賞与支払届等に係る総括表の廃止 及び賞与不支給報告書の新設について

1. 令和3年4月から賞与支払届等に係る総括表が廃止となります。

この度、厚生年金保険の適用事務に係る事業主等の事務手続きの利便性向上を図る目的から、賞与支払届・算定基礎届の提出の際に添付していた総括表を廃止します。

※令和3年4月1日以降提出分から、総括表の添付が不要となります。

<廃止となる総括表>

- 健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届総括表
- 船員保険・厚生年金保険 被保険者賞与支払届総括表
- 健康保険・厚生年金保険 被保険者報酬月額算定基礎届総括表

2. 令和3年4月から賞与不支給報告書を新設します。

日本年金機構に登録している賞与支払予定月に、いずれの被保険者及び70歳以上被用者にも賞与を支給しなかった場合は、賞与不支給報告書をご提出ください。

- 健康保険・厚生年金保険 被保険者賞与不支給報告書
- 船員保険・厚生年金保険 被保険者賞与不支給報告書

※賞与が不支給であった場合にご提出ください。不支給の場合は、賞与支払届の提出は不要です。

なお、支払予定月を登録している事業所様には、支払予定月の前月に報告書用紙をお送りします。

電子申請 が利用しやすくなりました！

[e-Gov] での申請に GビズID を利用できるようになりました。ぜひご利用ください。

※ [GビズID] の詳しい内容、手続きは GビズID ホームページをご覧ください。 [GビズID](#) [検索](#)  [▲GビズID](#)

電子申請の方法はこの他にも [e-Gov] を利用した方法等もあります。詳細は、日本年金機構ホームページをご覧ください。

ご提出にあたりご不明な点は、『電子申請相談チャット』へ！

日本年金機構ホームページでは、電子申請に関するよくあるお問合せに自動でお答えする「電子申請相談チャット」を開設しています。24時間いつでも対応していますので、ぜひご利用ください。

お電話での電子申請のご利用に関するお問い合わせ先はこちらです

ねんきん加入者ダイヤル (日本年金機構電子申請・電子媒体申請照会窓口)

☎0570-007-123 (ナビダイヤル)

→ 「2番」をお選びください。

☎050から始まる電話でおかけになる場合は、

☎03-6837-2913 → 「2番」をお選びください。



お問い合わせ先

高知東年金事務所
南国年金事務所

TEL 088-831-4430
TEL 088-864-1111

高知西年金事務所
幡多年金事務所

TEL 088-875-1717
TEL 0880-34-1616

協会けんぽからのお知らせ

令和3年度

参加無料

職場の健康づくり応援研修会のご案内

新型コロナウイルス感染症により影響を受けられた事業主及び従業員の皆様におかれましては、心よりお見舞い申し上げます。さて、協会けんぽ高知支部と高知県、高知市が連携し、職場の健康づくりに関する研修を下記の日程で行います。各会場ごとに様々なテーマで実施いたします。参加をご希望される方は、電話またはFAXでお申込みください。

（新型コロナウイルス感染症予防には十分努めたうえで実施します。当日はマスク着用でご来場ください。当日、体調不良の方は参加をお控えください。また、会場での検温で入場をお断りする場合がございますので、ご了承ください。）

	日時	会場	研修テーマ
安芸	7月13日(火) 13:30~ 15:00	安芸総合庁舎 2階大会議室 安芸市矢ノ丸1-4-36	腰痛予防は手軽にできる！～一緒に体験してみませんか～ 講師 コンディショニングトレーナー 小原 妙子 氏 仕事や趣味を楽しく続けていくために、生活の中で簡単にできる腰痛予防や運動について実技を交えてお伝えします。※水分補給のため、飲み物をご用意ください。
中央東	7月28日(水) 14:00~ 16:00	中央東福祉保健所 香美市土佐山田町山田 1128-1	一人ひとりの健康はまず睡眠から ～健康経営に向けて～ 講師 医療法人祥生会 聖ヶ丘病院 日本睡眠学会認定技師 木下 理恵 氏 「睡眠とは脳による脳のための管理技術」健康のための睡眠検査から快眠アドバイスまでわかりやすくお話をさせていただきます。 ★健康運動指導士によるコロナ太り解消体操
高知	7月13日(火) 14:00~ 16:30	ちより街テラス3階 ちよテラホール 高知市知寄町2丁目1-37	職場における新型コロナ対策 ～従業員とその家族を守るために～ 講師 高知市保健所 所長 豊田 誠 氏 職場での感染予防、感染者や濃厚接触者が発生した場合の対応、ワクチン接種の今後の予定などについて、高知のコロナ対策の最前線での対応に当たっておられる先生にお話をさせていただきます。(先着100名様) ★健康運動指導士によるコロナ太り解消体操
中央西	8月20日(金) 13:30~ 15:30	越知町民会館 大ホール 高岡郡越知町越知甲2562	肩こり・腰痛にお悩みの方へ ～効果的な予防法・解消法～ 講師 高知リハビリテーション専門職大学 作業療法学専攻教授 辻 博明 氏 頑固な肩こりや腰痛で日々の生活や仕事に支障が出ていませんか。実技を交えながら解決のヒントをお伝えします。動きやすい服装でご参加下さい。
須崎	7月14日(水) 13:30~ 15:30	須崎市立市民文化会館 大会議室 須崎市新町2-7-15	糖尿病をもっと知って明日も元気にしませんか!? 講師 三愛病院 外来看護師長 片岡 典代 氏 糖尿病の発症リスクを高めている肥満や血糖値上昇を防ぐためにはどうしたらいいか、糖尿病看護認定看護師から日常生活での留意すべきポイントなどを分かりやすくお話をさせていただきます。 ★健康運動指導士によるコロナ太り解消体操
幡多	7月14日(水) 14:30~ 16:30	中村地区 建設協同組合会館 四万十市右山元町3-3-26	働き盛り世代の歯周病予防 講師 川村歯科 院長 川村 則夫 氏 歯周病は「沈黙の病気」と呼ばれており、気づいたときには手遅れになりがちです。また最近では歯周病菌が、全身のさまざまな病気とかわっていることが分かってきました。ほんとは怖い歯周病の話です。 ★健康運動指導士によるコロナ太り解消体操

申し込み記入欄

申込期限 安芸/中央東/高知/須崎/幡多 **7月7日(水)** 中央西 **8月6日(金)** ※締切後の申込みは個別にお電話をください。

事業所名		事業所記号	
事業所所在地	〒	電話番号	
参加者名	事業主・健康保険委員・健診担当・その他() 事業主・健康保険委員・健診担当・その他()	参加希望ブロック	※参加を希望するブロック名に○をお願いします。 安芸・中央東・高知・中央西・須崎・幡多

FAXによるお申込み 上記にご記入の上、このページをそのまま FAX 088-820-6023 してください。

お電話によるお申込み 協会けんぽ高知支部まで お電話 088-820-6012 ください。



(一財) 高知県社会保険協会からのお知らせ

サンピアセリーズ プール利用の助成事業 (中止のお知らせ)

サンピアセリーズ屋外レジャープール 2021 年の営業につきまして、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い中止となりました。

このため、本年度はサンピアセリーズのプール利用助成事業を誠に残念ではございますが中止といたしましたのでご案内申し上げます。

健康づくり「講師派遣」事業 (中止のお知らせ)

皆様の職場の研修会や講習会へ管理栄養士・健康運動指導士を派遣いたしておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い本年度は中止といたします。

サンピアセリーズ プール利用の助成事業並びに健康づくり「講師派遣」事業の本年度「中止」につきまして、会員事業所の皆様には、急なご案内となり大変恐縮に存じますが、ご理解をいただきますようお願い申し上げます。



(一財) 高知県社会保険協会からのお知らせ

(コピー可)

健康づくりDVDの貸出

『健康づくりDVD』を無料で貸出します！

会員事業所(協会費を納入されている事業所)の職場で働く皆様の健康づくりをサポートするため、健康づくりに関するDVDを貸出いたします。事業所の従業員・そのご家族の皆さまの健康づくりにお役立てください。

- ☑ DVDの貸出は無料です。
- ☑ ただし、DVDの返却にかかる経費は会員事業所様の負担となります。
- ☑ 貸出期間は、10日間程度とします。
- ☑ 貸出枚数は、1回につき2枚以内としてください。
- ☑ お申込方法は、「申込書」により、**FAX (088-855-6613) または郵送で** お申込み下さい。
- ※ このDVDは、個人がご家庭で視聴することを目的としています。

『健康づくりDVD』貸出申込書

申込年月日 令和 年 月 日

会員番号	(担当者氏名)		
所在地	〒 -		
事業所名			
電話番号	(FAX番号)		
No.	「貸出希望DVD」のNo.に○印をお願いします。		
1	◆ はじめてのウォーキング&ジョギング	(31分)	
2	◆ 若々しい体をキープ!エクササイズ&ダイエット	(33分)	
3	◆ Good-bye ストレス	(29分)	
4	◆ 正しく知れば怖くないがんのお話	(26分)	
NEW 5	◆ 夏の熱中症 / 冬のヒートショックに気を付けよう!	(41分)	
NEW 6	◆ ちょちょいのちょいトレ2.0 「毎日筋活部」 ~筋肉を育ててメタボを予防しよう!~	(60分)	
NEW 7	◆ トータル・ヘルスプロポーションのための 健康サポート体操	(60分)	
NEW 8	◆ 元気な職場をつくる メンタルヘルス5 ~自分でできるストレスコントロール セルフケアのための10の方法~	(25分)	
NEW 9	◆ 元気な職場をつくる メンタルヘルス6 ~ストレス・コーピングによるセルフケア ストレスに上手く対処する方法~	(26分)	
貸出希望期間	令和 年 月 日 ~ 令和 年 月 日 (日間)		

第三三八号 ● 令和三年六月発行
● 発行 / (一財) 高知県社会保険協会

● 記事提供 / 高知東年金事務所・全国健康保険協会高知支部

お問合せ・お申込み先

〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階
一般財団法人 **高知県社会保険協会**
TEL 088-855-6612 FAX 088-855-6613