

社会保険

こうち

Tosa Kochi

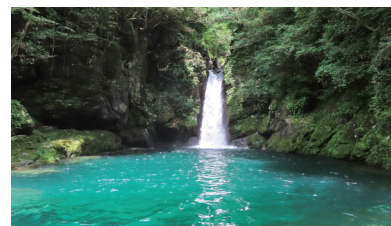
8

2024



仁淀ブルーの聖地「にご淵」

にご淵は仁淀川の支流にあたる「枝川川」にあります。美しく幻想的なブルーが見られる場所として、高知県の観光スポットになっており、太陽の光が注ぐ時間帯や季節によって変化する幻想的な「青」の世界を見ることができます。右下の写真は、大雨が降った後の写真なので「青」は見えませんが、水量が通常の数倍になっており、自然の力を感じます。



- 日本年金機構からのお知らせ 2
- 協会けんぽからのお知らせ 3
- 社会保険協会からのお知らせ
 - ◆ 健康づくり ゴルフ「幡多大会」・「中央大会」のご案内 【申込募集】 4
 - ◆ 健康づくり「魚釣り大会」のご案内 桂浜沖（船釣り） 【申込募集】 5
 - ◆ 社会保険制度「事務講習会」のご案内 【申込募集】 6

※ 協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に、それぞれのご案内(申込募集)を掲示しておりますのでご覧ください。

一般財団法人 高知県社会保険協会
〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階
TEL 088-855-6612 FAX 088-855-6613



職場内で回覧しましょう!

日本年金機構からのお知らせ

11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

厚生労働省では「国民お一人お一人「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のようなさまざまな機能がご利用いただけます。

- 将来の年金見込額の試算
- 電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- 受給に関する各種通知書の確認
- 持ち主不明の年金記録の検索 など



この機会に公的年金について考えてみませんか？

年金制度は、みんなの支えあいにより成り立っています！

令和6年度「わたしと年金」エッセイを募集

日本年金機構は、厚生労働省と協力して11月を「ねんきん月間」と位置付け、この取り組みの一環として、広く皆さまから公的年金をテーマにしたエッセイを募集しています。公的年金の大切さや意義を、皆さまと一緒に考えていきたいと思っておりますので、ふるってご応募ください。

募集作品

応募者ご自身やご家族との公的年金制度のかかわりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイ。公的年金の大切さ、社会保障としての公的年金の意義など、公的年金に関するエピソードを盛り込んだものであれば、どんな内容でも結構です。

応募要項

- 日本語で1,000文字から2,000文字程度(※)とします。
※400字詰め原稿用紙の場合は3枚から5枚、word文書形式による場合はA4版原稿(40字×35行)横書き1頁から2頁程度。
- 作品用紙の裏に、氏名、氏名ふりがな、年齢、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名等)を明記してください。
- 郵送で日本年金機構「わたしと年金」担当宛に提出してください。応募作品は返却しません。
- 内容は応募者本人が創作したもので、未発表のものに限ります。

応募資格

中学生以上の方

応募締切

2024年(令和6年) **9月9日(月曜日)**
※当日消印有効

提出先

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構 相談・サービス推進部
情報提供推進グループ「わたしと年金」担当宛
※なお、郵送のみの受付とします。

賞

- 厚生労働大臣賞
- 日本年金機構理事長賞
- 優秀賞
- 入選

詳しくは「令和6年度「わたしと年金」エッセイ募集」で検索
<https://www.nenkin.go.jp/info/torikumi/nenkin-essay/20240603.html>



あなたの年金 簡単便利なねんきんネットで！ペーパーレス化にしてみませんか？



詳しくは、あなたの年金「ねんきんネット」で確認を
https://www.nenkin.go.jp/n_net/



ねんきん定期便 **データ保管が簡単便利** **国民年金保険料控除証明書** **確定申告の電子申請に!**

◆ このページの記事の内容に関するお問い合わせは、管轄の年金事務所まで ◆

高知西年金事務所	TEL 088-875-1717	高知東年金事務所	TEL 088-831-4430
南国年金事務所	TEL 088-864-1111	幡多年金事務所	TEL 0880-34-1616

協会けんぽからのお知らせ

令和6年9月(一部の方は令和7年1~2月)に 資格情報のお知らせを送付します

～被保険者(従業員)様への配布にご協力ください～

令和6年12月2日より健康保険証の新規発行が廃止となり、保険証を利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)に引きつがれます。(発行済みの保険証は、令和7年12月1日まで使用できます。)これに伴い、協会けんぽから事業所様へ、被保険者(従業員)様・被扶養者(ご家族)様全員分の「資格情報のお知らせ」を送付します。お手数をおかけしますが、「お知らせ」の配布をお願いします。

1 「資格情報のお知らせ」を送付します

協会けんぽから令和6年9月(令和6年6月中旬以降に入社された方等)の分は令和7年1~2月に送付予定です。

「資格情報のお知らせ」とは?

マイナンバーカードには、従来の保険証に記載されている記号・番号や資格取得年月日などの情報が記載されていません。保険証廃止後の給付金申請にご活用いただくことなどを目的に、すべての加入者(被保険者・被扶養者)様に対して、**個人単位**で発行します。

2 被保険者(従業員)様に配布をお願いします

「お知らせ」は封書ごと被保険者様に配布してください。

被扶養者(ご家族)様の分は?

被扶養者様分についても、**個人単位**で封入してあるため、被保険者様にまとめてお渡しく下さい。

※「資格情報のお知らせ」のみでは受診できませんのでご注意ください。

お知らせ送付イメージ

お問い合わせ番号
00-00000000-0000000-00

(記号) 12345678 (番号) 1234567
(被保険者氏名) 協会 太郎 様
(対象者氏名) 協会 太郎 様

〒123-4567
東京都〇〇区〇〇町 1-2-3
全国健康保険協会 〇〇支部

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	1234678	番号	1234567	(枝番)	00
氏名	協会 太郎				
カナ	キョウカイ 太郎				
生年月日	平成元年 10月 1日				
負担割合	3割(令和6年〇月〇日時点)				
資格取得年月日	令和2年 1月 1日				
保険者名	全国健康保険協会 〇〇支部				

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナンバーカードにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナンバーカードへのアクセスダウンロードはこちら —

マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。方が、表示されている下4桁の数字が、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致しない場合には、保険者までご連絡ください。

***** 6825

資格情報のお知らせ

記号 12345678 番号 1234567 枝番 00
氏名 協会 太郎
生年月日 平成元年 10月 1日
資格取得年月日 令和2年 1月 1日
保険者番号 12345678
保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部

左を切り取ってご利用いただくこともできます
(このお知らせのみでは受診できません)

ホームページで最新情報をCHECK!



マイナ保険証の制度に関してはこちら

- 直近の制度の流れ
- 資格情報のお知らせ 等

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/~media/Files/kochi/201702280964/R6santei.pdf>



マイナ保険証の使用に関してはこちら

- 受診するまでの流れ
- 登録情報の確認 等

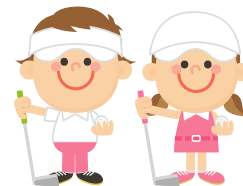
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukukakunin/#link-01>



一般財団法人 高知県社会保険協会からのお知らせ

健康づくりゴルフ『幡多大会』・『中央大会』のご案内

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「ゴルフ大会」を次の要領で開催いたします。お早めにお申し込みください。



- **主催** 一般財団法人 高知県社会保険協会
- **参加資格** (一財)高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
- **参加料** **1人1,000円** ※プレー費及び飲食代は個人負担です。
- **競技方法** (1) 日本ゴルフ協会の競技規則及び開催ゴルフ場のローカルルールによる18ホールストロークプレイにて行う。
(2) ダブルペリア方式にて行う。
- **表彰** 優勝～3位、飛賞及びBB賞、その他特別賞
- **申込方法** 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
※お申し込みは **FAX (088-855-6613)** でお願ひします。
- **お申込先** 〒780-0823 高知市菜園場町1-21 四国総合ビル6階 TEL 088-855-6612
(お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会 FAX 088-855-6613

A	【幡多大会】『土佐ユートピアカントリークラブ』 (幡多郡黒潮町浮鞭3878)		
	開催日	令和6年9月28日(土)	午前9時スタート
	申込締切日	令和6年9月6日(金)まで	定員 40名(先着順)
B	【中央大会】『土佐カントリークラブ』 (香南市夜須町手結山668)		
	開催日	令和6年10月17日(木)	午前8時45分スタート(桂浜・室戸コース)
	申込締切日	令和6年9月27日(金)まで	定員 40名(先着順)

「健康づくりゴルフ大会」参加申込書

※参加される A【幡多大会】・B【中央大会】の区分に、印をしてください。申込書は、コピーのうえご使用ください。

区分	<input type="checkbox"/> A【幡多大会】 令和6年9月28日(土)	<input type="checkbox"/> B【中央大会】 令和6年10月17日(木)			
参加者氏名(フリガナ)	生年月日	性別	参加者氏名(フリガナ)	生年月日	性別
	年 月 日	男・女		年 月 日	男・女
	年 月 日	男・女		年 月 日	男・女
会員番号	〒 -		事業所電話番号 ()		
	事業所住所		申込責任者氏名		
	事業所名称				

上記のとおり申し込みします。

令和 年 月 日

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

健康づくり『土佐湾(桂浜沖)魚釣り大会』のご案内

締切
9月20日

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「魚釣り大会」を次の要領で実施いたします。お早めにお申し込みください。

- **主催** 一般財団法人 高知県社会保険協会
- **参加資格** (一財)高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
- **開催日時** **令和6年10月6日(日) 午前6時から午後3時まで**
- **実施場所** 桂浜沖 (船釣り)
- **集合場所** 高知県漁協横浜水産施設 前 (高知市横浜1814-1)
- **募集人員** **16名様(先着順)(ただし、1事業所4名様まで)**
- **個人負担** **1人3,000円** (当日、受付と同時にお支払いください)
- **主催者側で準備するもの**
 - ・船 ・餌(1人あたり4kg) ・氷(1人あたり8kg)
- **申込方法** 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
※お申し込みは FAX (088-855-6613) でお申し込みます。
- **お申込先** 〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階
(お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会
 電話 088-855-6612 FAX 088-855-6613
- **申込締切日** **令和6年9月20日(金)まで**



(注) 当日、悪天候(海上の状況)により、中止することがございます。
 なお、雨天であっても海上が穏やかな場合は、実施いたします。

健康づくり桂浜沖「魚釣り大会」申込書

申込書は、コピーのうえご使用ください。

参加者氏名(フリガナ)	生年月日	住 所	電話番号
.....	T S H . .	〒 -	() -
.....	T S H . .	〒 -	() -
.....	T S H . .	〒 -	() -
.....	T S H . .	〒 -	() -
会員番号	No.	申込責任者の氏名	申込責任者の連絡先(電話番号)
事業所住所	〒 -		事業所 電話番号 () -
事業所名称			事業所 FAX 番号 () -

上記のとおり申し込みします。

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

令和 年 月 日

一般財団法人 高知県社会保険協会からのお知らせ

社会保険制度『事務講習会』開催のご案内

社会保険加入事業所の事務担当者の方を対象に、社会保険制度事務講習会を開催しますのでご案内いたします。

● 開催会場・日程 ※時間…各会場共通 13:30~16:00(受付13:00~)

開催日	会場	住所	定員	申込締切日
令和6年9月18日(水)	安芸市民会館	安芸市矢ノ丸3-12	20名	9月4日
令和6年9月27日(金)	中村地区建設協同組合	四万十市右山元町3丁目3-26	20名	9月13日
令和6年10月18日(金)	ちより街テラス 3F (ちよテラ ホール)	高知市知寄町2丁目1-37	80名	10月4日
令和6年10月30日(水)	ちより街テラス 3F (ちよテラ ホール)	高知市知寄町2丁目1-37	80名	10月16日

※ご来場の際は、駐車場に限りがございますのでお車の乗り合わせ或いは公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

● 定員 上記一覧表の定員欄のとおり

- ① お申し込みは、先着順とし定員に達し次第締切りとさせていただきます。
- ② 締切り後にお申し込みされた事業所には、お断りの連絡をさせていただきます。
- ③ 連絡がない場合は、受付完了ですので下記の**受講申込書(コピー)**を持参のうえご出席ください。

* 申込締切日前に定員に達した場合は、当協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に申込状況を掲載いたしますので、お申込み前に是非ともご覧ください。

● 講習内容 ① 年金事務所への届出について

② 協会けんぽへの届出(健康保険の給付と手続き)について

※ **「社会保険の事務手続」令和6年度版**をご持参ください。

● 講師 うなぎ社会保険労務士事務所
特定社会保険労務士 宇那木 泰之 氏

● 受講費用 **会員(会費納付済)事業所… 無料**
※会員以外の事業所…受講料として、**3,000円**をご負担いただきます。

● お申込先 〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階 TEL 088-855-6612
一般財団法人 高知県社会保険協会 FAX 088-855-6613

● 申込方法 下記の受講申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。
※お申し込みは **FAX (088-855-6613)** をお願いします。



申込書は、コピーのうえご使用ください。

社会保険制度「事務講習会」受講申込書

※ご希望の受講希望(会場)日のNo.(1~4)に印を記載して下さい。

No.	開催日	会場
1 <input type="checkbox"/>	令和6年9月18日(水)	安芸市民会館
2 <input type="checkbox"/>	令和6年9月27日(金)	中村地区建設協同組合
3 <input type="checkbox"/>	令和6年10月18日(金)	ちより街テラス 3F (ちよテラ ホール)
4 <input type="checkbox"/>	令和6年10月30日(水)	ちより街テラス 3F (ちよテラ ホール)

【受講当日に、ご持参いただくもの】

- ① 「受講申込書」(コピー)
- ② 「社会保険の事務手続」令和6年度版

※①「受講申込書」(コピー)を、当日の受付に提出してください。

会員番号		(フリガナ)
No.	受講者氏名	
事業所住所	〒 -	電話番号 () -
事業所名称		FAX番号 () -

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。