

『年金シニアライフセミナー』開催のご案内

高知県社会保険委員会連合会では、定年退職後を豊かで健康的なシニアライフとしていただくため、年金シニアライフセミナーを開催いたします。

- 主催** 高知県社会保険委員会連合会
- 共催** 全国社会保険委員会連合会・(一財)全国社会保険共済会・(一財)高知県社会保険協会
- 開催日時** 令和6年11月29日(金) 13:00～16:30 (受付 12:30～)
- 開催場所** 高知会館 3F「飛鳥」 高知市本町5丁目6-42 (高知会館:駐車場あり)

セミナーの内容

- **年金・医療保険について** (講師:社会保険労務士)
 - ▷ 社会保険制度の仕組みと手続き
- **ライフプランと生きがいについて** (講師:年金シニアライフ講師)
 - ▷ ライフプランはこれからの生活の羅針盤
 - ▷ 生きがいのある生活とは
 - ▷ 生きがいを築くために
- **家計経済プランについて** (講師:年金シニアライフ講師)
 - ▷ これからの家計プランの考え方と長期家計プランの作成方法

いずれも退職後の生活を充実したものとするために重要な事柄です。

専門講師の話を聞いて、これからの生活について考えてみませんか。



参加資格 高知県内の厚生年金保険・健康保険の適用を受けている事業所に勤務されている50歳以上(原則)の被保険者の方および配偶者の方。(健康保険組合の方も含む。)

* 事務担当者の方やセミナーの内容に興味をお持ちの方は、年齢に関係なくご参加いただけます。

受講料 次の①②の方は、**無料**です。

① 高知県内の各社会保険委員会に加入されている事業所の方、および配偶者。

② 高知県社会保険協会の会員事業所(会費納付済)の方、および配偶者。

* 上記①②以外の方は、1名につき3,000円です。

募集定員 **50名(申込先着順)** ※定員に達し次第締め切りといたします。

* 締め切り後にお申し込みされた事業所には、お断りの連絡をさせていただきます。

* 連絡がない場合は、受付完了ですので下記の受講申込書(コピー)を持参のうえご出席ください。



申込締切 令和6年11月1日(金)

申込方法 受講申込書(コピー可)に必要な事項をご記入のうえ、(一財)高知県社会保険協会へ **FAX(088-855-6613)**または郵送でお申し込みください。

* 受講者5名以上の場合は、コピーのうえお申し込みください。

お申し込み
お問合せ先

一般財団法人 〒780-0823 高知市菜園場町1-21 四国総合ビル6階
高知県社会保険協会 Tel 088-855-6612 FAX **088-855-6613**

年金シニアライフセミナー受講申込書

区分
(いずれかに☑)

- ①社会保険委員会の会員事業所
- ②高知県社会保険協会の会員事業所
- ※その他(※上記①②以外の方は受講料:1名につき3,000円)

区分(どちらかに○)	受講者氏名	性別	年齢	事業所	
被保険者・配偶者		男・女		名称	
被保険者・配偶者		男・女		住所	
被保険者・配偶者		男・女		申込担当者	
被保険者・配偶者		男・女		電話	() -
被保険者・配偶者		男・女		FAX	() -