

社会保険

こうち

Tosa Kochi

6

2026



内原野公園（高知県安芸市）

内原野公園では、毎年3月下旬から5月初旬まで「つつじ祭り」が開催され、公園内には、梅・桜・ツツジ・藤・アヤメ・ショウブ等が色とりどりに咲き乱れています。また弁天池にはボートの貸出も行われ、水上からあでやかな色彩を楽しむことができます。

- 協会けんぽからのお知らせ 2～3
- 日本年金機構からのお知らせ 4
- 社会保険協会からのお知らせ 5～8
 - ◆ 東京ディズニー サンクス・フェスティバル・パスポート【申込書】 5
 - ◆ 東京ディズニーホテル宿泊割引のご案内（会員限定） 6
 - ◆ 業務災害補償制度のご案内（会員限定） 7
 - ◆ 「ヨネッツこうち」施設利用料の助成事業（利用割引券）【申込書】 8

一般財団法人 高知県社会保険協会
〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階
TEL 088-855-6612 FAX 088-855-6613
ホームページ <https://kochi-shahokyo.or.jp/>



職場内で回覧を
お願いします。

協会けんぽからのお知らせ

協会けんぽの費用補助がある 健診を受けましょう

提案

1



従業員様の健診には
「**協会けんぽの生活習慣病予防健診**」を使ってみませんか？

生活習慣病予防健診のポイント

①費用補助あり

令和8年度は

自己負担額

最大5,500円

で受けられます

※基準となる一般健診を受診の場合

②検査項目が充実

血液検査や尿検査などの**一般的な検査**に
胃、大腸、肺の**がん検診**を加えた健診です。

※従来の乳がん、子宮頸がん検診などに加え、
令和8年度からは骨粗しょう症検診を追加
することもできます

高知支部の対象者(35歳以上の方)のうち、
毎年 **3人に2人** が生活習慣病予防健診を利用されています。

あなたが
受けられる
健診はこちら



提案

2



40歳以上のご家族様の健診には
「**協会けんぽの特定健診**」がおすすめです。

費用補助あり

高知県内では

自己負担額

0～1,737円で受けられます

※受診される健診機関によって金額が異なります。

特定健診には
「受診券」を忘れずに！



健診を受けた後には特定保健指導

特定保健指導は、健診を受けた結果、メタボリスクのある40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるよう、保健師または管理栄養士と一緒に取り組みます。

健診を受けた
40歳以上の方のうち

腹囲

男性:85cm以上
女性:90cm以上

または

BMI

25以上

さらに

+

以下の追加リスクが
1つ以上ある方

血圧

血糖

脂質

喫煙※

※喫煙については、血圧、血糖、脂質の
リスクが1つ以上の場合にのみ追加

保健指導も
受けよう



特定保健指導のご案内は健診機関や協会けんぽから行っています。

高知支部の医療費適正化の取り組み

体重計に乗ることはなぜ大切？

20歳以降に10kg以上体重が増加した人は、糖尿病の発症リスクが高くなると言われています。

糖尿病は自覚症状がなく進行する病気ですので、普段から体重計に乗る習慣をつけ、**適正体重を維持**していきましょう！

毎日体重をはかることの2つのメリット

1
肥満を予防

2
糖尿病を予防



体重測るの久しぶりで焦るなあ



子どもの医療費は無料ではありません

医療費の7割（6歳未満は8割）は協会けんぽが、3割は自治体が負担しています。
協会けんぽの負担は皆様からの大切な保険料でまかなわれています。

お子様のお薬もジェネリック医薬品の使用にご協力ください。

ジェネリック医薬品2つの知ってた？



1 効き目も安全性も先発医薬品と同等なのに安い！

2 飲みやすく改良されている薬も！

詳しくは「上手な医療のかかり方」ホームページをチェック！

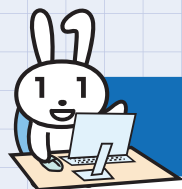


電子申請をはじめました！

電子申請の利用・詳細については、電子申請特設ページをご確認ください。



これからは、**電子申請**がおすすめです。



「安心」



システムチェックにより、**記載漏れなどのミスが防げます。**



制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、**正確に申請ができます。**



「便利」



郵送などにかかっていた**手間、時間、費用が削減できます。**



スマホやPCから**申請後の処理状況が確認**できます。



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ 高知支部

〒780-8501 高知市本町4-1-24 高知電気ビル新館2階
☎088-820-6010（代表）



日本年金機構からのお知らせ

令和8年度「社会保険制度説明会」のお知らせ

昨年より「算定基礎届事務講習会」を算定基礎届の説明に限定せず、様々な観点からお客様のニーズに合わせたテーマの情報発信を行う機会と位置付け「社会保険制度説明会」に名称を変更しています。

「算定基礎届」により決定された標準報酬月額は、原則1年間（9月から翌年8月まで）の各月に適用され、納めていただく保険料の計算や将来受け取る年金額等の計算の基礎となる標準報酬月額を決定する大切な届出です。

- 算定基礎届の届出用紙は、会場では配布していません。
- 届出用紙（算定基礎届）は、6月中旬以降順次、事業所あてにお送りします。
- 届出用紙には5月中旬頃までに届出された被保険者の氏名、生年月日、従前の標準報酬月額等を印字しています。

令和8年度 社会保険制度説明会の日程・会場および対象事業所

年金事務所	日時	会場	受講対象事業所	お問い合わせ先
高知西年金事務所	6月15日(月) 10:00～12:00	新来島高知重工ホール (高知県立県民文化ホール グリーンホール) (高知市本町 4-3-30)	高知市・土佐郡 の事業所	TEL 088-875-1717 自動音声案内 ③の次に②を選択 してください
	6月15日(月) 14:00～16:00			
	6月16日(火) 14:00～16:00	須崎市立市民文化会館 多目的大ホール (須崎市新町 2-7-15)	土佐市・須崎市・吾川郡・ 高岡郡の事業所	
南国年金事務所	6月17日(水) 14:00～16:00	サザンシティホテル ザ・ミーニッツ ザ・グランドホール (南国市明見 933)	南国市・香南市・ 香美市・長岡郡の事業所	TEL 088-864-1111 自動音声案内 ③の次に②を選択 してください
	6月19日(金) 14:00～16:00	田野町ふれあいセンター イベントホール (安芸郡田野町 1456-42)	室戸市・安芸市・ 安芸郡の事業所	
幡多年金事務所	6月22日(月) 10:00～12:00	中村地区建設協同組合会館 3階会議室①② (四万十市右山元町 3-3-26)	四万十市・宿毛市・ 幡多郡の事業所 ※駐車スペースに限りがございますので公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせのうえご来場ください。	TEL 0880-34-1616 自動音声案内 ③の次に②を選択 してください
	6月22日(月) 14:00～16:00			
	6月25日(木) 13:00～15:00	土佐清水市社会福祉センター 3階大会議室 (土佐清水市寿町 11-9)	土佐清水市 幡多郡の事業所	

※会場ごとに対象事業所を指定しておりますが、ご都合がつかない場合は、ご希望の会場へご出席ください。

電子申請を利用してみませんか

電子申請であれば、電子媒体や紙による申請と比べ処理に要する時間が短いため、決定通知書等が早く送付されます。また、郵送代などのコスト削減にもなります。

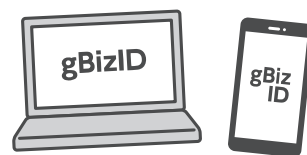
GビズIDのアカウント(IDとパスワード)は無料で取得でき、GビズIDを利用した電子申請は年金の手続き以外にも広がっています。

GビズIDの取得方法は、

GビズIDホームページをご覧ください。



GビズID 検索



電子申請をまだ始められていない事業主さまは、今後、電子申請による提出をご検討ください。

お問い合わせ先

高知西年金事務所

TEL 088-875-1717

高知東年金事務所

TEL 088-831-4430

南国年金事務所

TEL 088-864-1111

幡多年金事務所

TEL 0880-34-1616

(一財) 高知県社会保険協会からのお知らせ

期間
限定東京ディズニーランド・東京ディズニーシー
「令和8年 第2弾」 お得なお知らせ会員
限定

夏のパークを
お得に楽しもう!

TOKYO Disney RESORT
Corporate Program

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定!
サンクス・フェスティバル・パスポート

期間中、通常の1デーパスポート※料金より ※東京ディズニーランド®または東京ディズニーシー®どちらかのパークを開園時間から楽しめるパークチケットです。

大人 (18才以上)

500円お得

中人 (中学・高校生
12~17才)

400円お得

小人 (幼児・小学生
4~11才)

300円お得

対象
期間

2026年 7/1 (水) ▶ 9/11 (金)

お手元のコーポレートプログラム
利用券と併用するとさらにお得! ✨

夏のご旅行に! ディズニーホテル(※) 宿泊割引も、併せてご利用ください!

10%
割引!

(※)一部ホテルのみが対象となります。

詳しくは利用者用ウェブサイトへ

詳細のご確認、ご購入は

利用者用ウェブサイト から! ▶

コーポレートプログラム利用者用ウェブサイト 検索

※購入には、団体番号とプランパスワードが必要です。

割引を受けるためには「契約団体番号」及び「プランパスワード」が必要なため、
希望される会員様は、下記の方法で申込手続きをお願いいたします。

※本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。 ※写真・イラストはイメージです。 © Disney

申込締切

令和8年7月31日(金) ※令和8年度の会費(年会費)を納付していただいた会員様限定とさせていただきます。

申込方法

- このページをコピーして、下記の申込書に必要事項を記入し **FAXで提出**をお願いします。
- 令和8年度分の協会費を納付していただき、**納付日を記載**してください。

利用方法

- パークチケットの購入方法等は、上記の利用者用ウェブサイトのQRコードからご確認ください。
- パークチケットは、購入同日から2カ月先までが販売されています。
- 申込書の受付後、1週間以内に「契約団体番号」及び「プランPW」をFAXで送信します。
- 機関誌R8年3月号でご案内しましたコーポレートプログラム利用券は、今回はございませんのでご了承ください。

提出先
(FAX番号)

088-855-6613 (一財) 高知県社会保険協会 Tel 088-855-6612

東京ディズニーリゾート サンクス・フェスティバル・パスポート
及び ディズニーホテル宿泊割引の申込書

(コピー可)

令和 年 月 日

令和8年度分「会費」の 納付年月日(年会費)	事業所住所	〒 -		
令和8年 月 日	事業所名称			
6ページの宿泊割引用 プランPWについて○印	申込責任者氏名	電話番号	- -	
		会員番号		
必要・不要	※契約団体番号・プランPWは、FAXで送付しますので必ず記載下さい		FAX番号	- -

上記のとおり申し込みます。なお、PW等は会員事業所以外の第三者に譲渡しません。

(一財) 高知県社会保険協会からのお知らせ

2026年度



東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム限定! ディズニーホテル^(※)宿泊割引のご案内

(※)一部ホテルのみが対象となります。

10%
OFF

下記ディズニーホテルの対象客室の料金を10%割引にてご宿泊いただける特典です。
ホテルによって、ご利用いただける宿泊期間が異なります。
詳細をご確認のうえ、この機会にぜひご利用ください。

対象者 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム加入企業・団体所属の皆さまとそのご家族

※対象者は、企業・団体様によって異なる場合がございます。

東京ディズニーランド®ホテル (デラックスタイプ)

宿泊期間 2026年 **6/1** (月) ▶ **9/30** (水)^{※1}

予約期間 2026年 **3/18** (水) ▶ **9/29** (火)^{※2}

対象客室 スタンダード スーペリアルコーヴルーム(1-9階)
… 4名定員



TOKYO DisneyLAND HOTEL

ディズニーアンバサダー®ホテル (デラックスタイプ)

宿泊期間 2026年 **6/1** (月) ▶ 2027年 **1/31** (日)^{※1}

予約期間 2026年 **3/18** (水) ▶ 2027年 **1/30** (土)^{※2}

対象客室 スーペリアルーム(ツイン) … 3名定員

Disney
AMBASSADOR
HOTEL

東京ディズニーセレブレーションホテル® (パリュウタイプ)

宿泊期間 2026年 **4/1** (水) ▶ 2027年 **3/31** (水)^{※1}

予約期間 2026年 **2/2** (月) ▶ 2027年 **3/30** (火)^{※2}

対象客室 "ウィッシュ"スタンダードルーム/
"ディスカバー"スタンダードルーム … 4名定員

Tokyo Disney
Celebration
hotel®

※1:特定日、その他工事・運営上の理由で除外となる日程がございます。※2:宿泊日の4カ月前同日11:00~ご予約いただくことが可能です。
ただし、予約開始日は変更になる可能性があります。※3:本プランでの提供客室数には限りがございます。満室となっている場合もございます
ので、あらかじめご了承ください。詳しくは、予約サイト内の客室カレンダーをご確認ください。

詳細のご確認、ご予約は

利用者用ウェブサイト から! ▶

コーポレートプログラム利用者用ウェブサイト

検索



ホテル宿泊割引は、宿泊予約登録時に「プランパスワード」が必要です。
そのため5ページをコピーして下部の申込書
に必要事項を記入して、FAXで提出してくだ
さい。後日、FAXでプランPWを送付します。

都道府県社会保険協会会員事業所の皆様へ

全社連では、「本会会員である社会保険協会の会員の皆様」へのサービスの充実を目的に、全国中小企業団体中央会が運営する「業務災害補償制度(経営ダブルアシスト)」「(業務災害総合保険)」を導入しています。

本制度は、会員企業の「経営者・従業員双方の業務災害リスクに対する補償」に、全国中小企業団体中央会のスケールメリットを活かし割安な保険料でご加入いただける制度ですので、是非この機会にご加入をご検討ください。

企業
防衛に!

業務災害補償制度

経営ダブルアシスト®

(*業務災害総合保険)

最大約

58%割引!!

(*1)
(*2)
(*7)

東京海上日動の **経営ダブルアシスト®**なら
全国中小企業団体中央会所属会員 の皆様への割引

- (※1) 団体割引30%・過去の損害率による割引30%・包括契約割引10%・健康経営割引5% (※3) (※6)
 (※2) 働きやすい職場認証制度に認証登録された事業者を被保険者としてご加入される場合、保険料を3%割り引きます。(※4) (※5) (※6)
 (※3) 経済産業省が実施する、優良な健康経営を実施している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度による割引です。
 (※4) 働きやすい職場認証制度とは、2020年8月に国土交通省が創設した、運転者職場環境良好度認証制度の通称です。
 (※5) 健康経営割引が適用される場合は、本割引は適用しません。
 (※6) 「地震・噴火・津波危険補償保険料」部分を除きます。
 (※7) この割増率は引受保険会社が保険料を算出する際に適用する値であり、割増引の適用有無による保険料の較差とは異なる場合があります。
 上記割引は、2025年10月1日始期契約から2026年9月1日始期契約にご加入される場合に適用されます。割引率は、毎年の加入数、損害率等により見直されます。

「労災リスクへの企業防衛」「従業員の福利厚生」を
割安な掛金で備えられます!!

健康経営アシストサービスもご利用いただけます!

業務災害
補償制度の6つの
特徴

- 1 全国中小企業団体中央会の
スケールメリットによる割安な保険料
- 2 労災事故での高額賠償に備える
「使用者賠償責任補償」を標準セット
- 3 政府労災保険の給付を待たずに
保険金のお支払いが可能(*)

(*) 精神疾患(メンタルヘルス疾患)、脳疾患・心疾患等を
除きます。また、使用者賠償責任補償特約については、
政府労災等の決定を待ってからお支払いする場合があります。

4

契約は補償対象者無記名式
短期労働者や
パート・アルバイトは
もちろん、派遣社員(*)、
構内下請作業員(*)も包括補償
(*)オプション

5

医療の補償について、
年齢や健康状態にかかわらず
告知不要でのご加入が可能!

6

保険料は売上高で算出
保険料は全額損金算入可能!



*本広告は、全国中小企業団体中央会を契約者とする業務災害総合保険団体契約の概要について紹介したものです。
ご加入にあたっては、必ず「パンフレット兼重要事項説明書」をよくお読みください。

「パンフレット兼重要事項説明書」(PDF)は、こちらからダウンロードできます。▶
<https://www.zensharen.jp/kda/kwa.pdf>



お申込み・
お問い合わせは

【取扱代理店】

〒104-0061 東京都中央区銀座1-14-7 銀座吉澤ビル4F
株式会社リスクコンサルティングファーム 担当: 金谷、伴
TEL: 03-6264-4771 FAX: 03-6264-4772

【提携引受保険会社】

東京海上日動火災保険株式会社 担当: 医療・福祉法人部
TEL: 03-3515-4143

25TC-001886
2025年8月作成

(一財) 高知県社会保険協会からのお知らせ



ヨネッツこうち(高知市長浜6459番地) 施設利用の助成事業

プール(屋内、屋外)・
温浴エリア・
トレーニングエリア等



当協会では、会員事業所の被保険者とその家族の福利増進のため利用割引券を発行いたします。

申込締切

令和8年7月10日(金)

発行予定枚数

3,000枚

※予定枚数を上回る申し込みがあった場合は先着順とさせていただきます。

ただし、同日の受付で予定枚数を上回った場合は抽選といたします。

※発行枚数の状況を当協会ホームページに掲載いたしますので、お申込み前にご確認ください。

※申込締切日前に予定枚数に達した場合は、当協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に掲載いたしますので、お申込み前に是非ともご覧ください。

申込枚数

※注意事項

右の表のとおり事業所単位で、申込枚数の上限が違いますので、ご注意ください。

協会費(領収書写し)の金額	申込の上限枚数
3,000円～4,000円	10枚まで
5,000円～7,500円	20枚まで
10,000円～12,500円	30枚まで
13,000円～15,000円	40枚まで
17,000円以上	50枚まで

割引券による 入場時負担金

一般(18歳以上)	1,030円 ⇒ 780円
高齢者(65歳以上)・ 中学生・高校生	510円 ⇒ 260円
小学生以下(3歳以上)	250円 ⇒ 0円

令和8年度「ヨネッツこうち」施設利用割引券

●利用期間 令和8年7月18日(土)～
令和8年8月31日(月)まで

●利用者 ※下記の欄は必ず記入ください。

事業所名

負担金 (18歳以上) 780円 (18歳以下) 260円 (3歳以下) 0円

氏名

割引券の見本

※利用時は、この割引券を必ずフロントに
提出し、料金負担金をお支払いください。
※ご利用は、割引券1枚につき1名様です。

一般財団法人
高知県社会保険協会 印

利用方法

「施設利用割引券」を「ヨネッツこうち」のフロントに提出し、所定(割引後)の負担金をお支払いのうえご入場ください。

※1 「施設利用割引券」に、事業所名をご記入ください。

※2 「施設利用割引券」に、利用される方の一般・高齢中高・小学以下に○印のうえ「氏名」をご記入ください。

※3 「施設利用割引券」のご利用は、1枚1名様です。(1枚で複数名の利用不可)

利用期間

令和8年7月18日(土)～令和8年8月31日(月)

※利用可能時間や休館日、施設利用時の注意事項等について、事前にご確認をお願いします。

「ヨネッツこうち」のホームページはこちら <https://www.yonettu-kochi.jp>



送付先

〒780-0823 高知市菜園場町1番21号 四国総合ビル6階
(一財) 高知県社会保険協会 Tel 088-855-6612

申込方法

お申込は郵送で
お願いします！



① 「施設利用割引券申込書」 ※コピーのうえ記載をお願いします。

② 前年度又は本年度の高知県社会保険協会費の「領収書の写し」

③ プール割引券送付用の宛先を明記した「返信用封筒」

※「返信用封筒」には、切手110円を貼ってください。

上記の①～③を同封のうえ「郵送」にてお申し込み下さい。

注：申込方法等に不備がある場合は、無効とさせていただきますのでご注意ください。

切手を
忘れない
でね！



ヨネッツこうち「施設利用割引券」申込書

(コピー可)

下記のとおりに申し込みます。

施設利用割引券 申込枚数	事業所住所	〒	—
枚	事業所名称		
	申込責任者氏名	電話番号	— —
		会員番号	— —