

社会保険

# こうち

Tosa Kochi

# 8

2016



四国最南端  
土佐清水市 足摺岬

● 日本年金機構からのお知らせ .....	2
● 協会けんぽからのお知らせ .....	3
● 社会保険協会からのお知らせ	
○ 健康づくりゴルフ「幡多大会」・「中央大会」のご案内【申込募集】 .....	4
○ 健康づくり「魚つり大会」のご案内 桂浜沖（船釣り）【申込募集】 .....	5
○ 社会保険制度「事務講習会」のご案内 【申込募集】 .....	6
※ 協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に、それぞれのご案内（申込募集）を掲示しておりますのでご覧ください。	

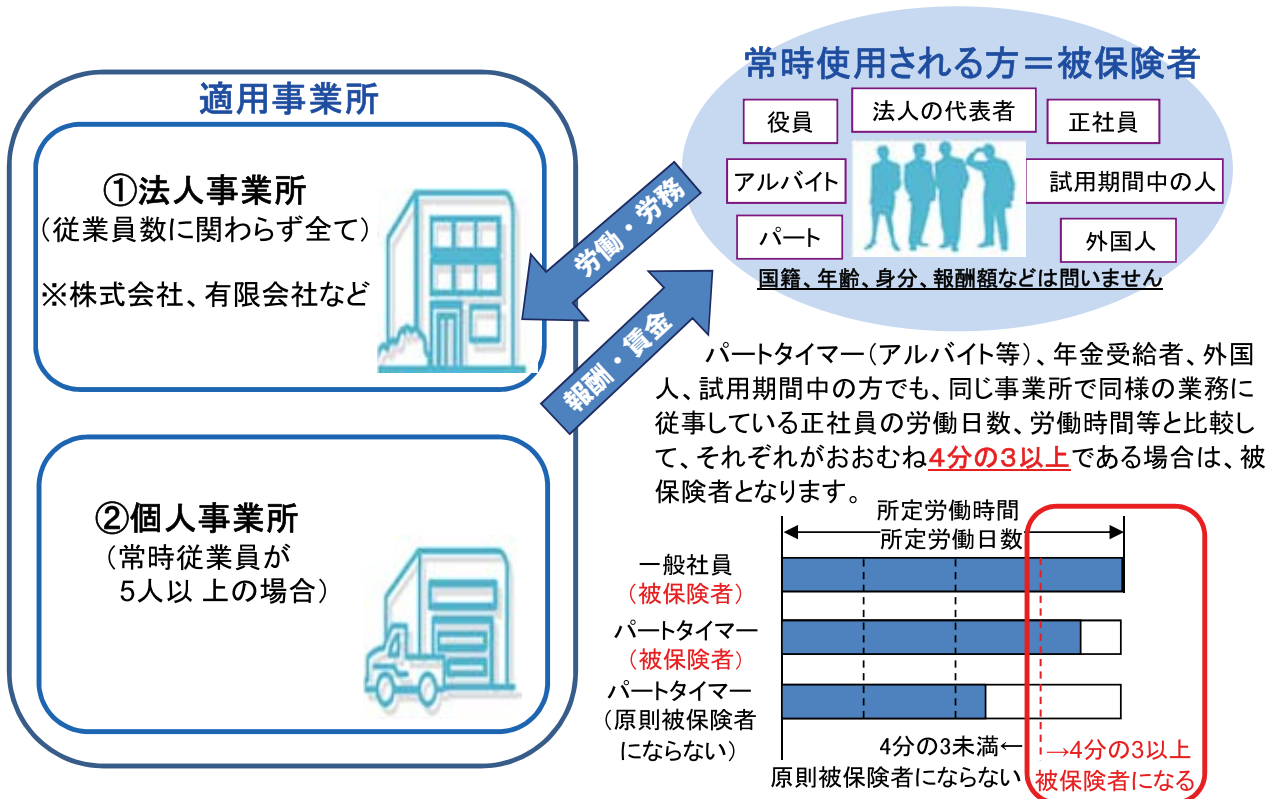
**職場内で回覧しましょう!**

# 日本年金機構からのお知らせ

## 社会保険の加入についてのご案内

年金事務所では、厚生年金保険・健康保険の加入ルール等について  
窓口相談を行っておりますので、お気軽にご相談ください。

【加入要件】 お勤め先が次の①または②に該当して、そこで常時使用される方は  
厚生年金保険・健康保険に加入することになります。



平成28年10月1日から、短時間労働者の厚生年金保険・健康保険の適用拡大が始まります。

特定適用事業所に勤務する、一定の条件に該当する短時間労働者の方は、新たに加入の対象となります。

注：事業主が同一であり、①法人番号が同一の法人適用事業所②個人適用事業所③国・地方公共団体で同一の省・地方公共団体に属する適用事業所で、かつ、厚生年金の被保険者数（厚生年金第2号～第4号被保険者を含む）の合計が1年のうち6カ月以上、500人を超えることが見込まれる事業所が該当します。

適用拡大に関する事務手続き等については、8月下旬にご案内する予定です。

◆◆ ご相談は、各年金事務所の厚生年金適用調査課へお願いします。 ◆◆

高知東年金事務所	☎088-831-4430	〒780-8556	高知市棧橋通4-13-3
高知西年金事務所	☎088-875-1717	〒780-8530	高知市旭町3-70-1
南国年金事務所	☎088-864-1111	〒783-8507	南国市大埴甲1214-6
幡多年金事務所	☎0880-34-1616	〒787-0023	四万十市中村東町2-4-10

# 協会けんぽからのお知らせ


## 高知支部の代表電話が自動音声案内に変わります

平成 28 年 8 月 1 日から、自動音声案内を導入します。

- 各種お問合せ番号内容別に音声案内に従って番号を選択していただくと、各担当グループにおつなぎします。
- 音声案内の途中でも番号を選択できます。



### 高知県からのお知らせです



**高知家**

使うほど元気になる 健康へのパスポート

## 高知家健康パスポート

高知家健康パスポートは、提示するだけで運動施設や飲食店などの割引が受けられるおトクなパスポートです。みんなで楽しみながら健康な生活へテイクオフ!!

2016年  
9月1日  
スタート

---

**健康パスポートの楽しみ方** (お問い合わせ) 高知県健康長寿政策課 **088-823-9675**

**1. ポイントシールを3枚集めよう!**

健診を受ける

特定健診、がん検診、人間ドックなどの受診でシールをゲット!

知る・参加する

ウォーキング大会、健康まつり、献血、健康づくり支援薬局での健康相談などでシールをゲット!

楽しく動く

プール、スポーツジム、ゴルフ場、ボウリング場などでシールをゲット!

▶

**2. パスポートを取得しよう!**

郵送	申請はがきを投函、後日自宅に届きます。
窓口	市町村役場、福祉保健所等窓口でその場で交付します。
インターネット	シール記載のシリアルNo.を専用ホームページで入力、後日自宅に届きます。

**3. 使ってみよう!**

**1** 約170※の協力店で特典が受けられておトク!

(特典例)

- プールで利用料金の割引
- スポーツ用品店で商品の割引
- スーパーで減塩商品の割引
- 飲食店でヘルシーな食事の割引
- 温泉で入浴料の割引 など

※H28.6現在

**2** さらにポイントを貯めて、抽選で健康的な賞品が当たるキャンペーンでおトク!

# 一般財団法人 高知県社会保険協会からのお知らせ

## 健康づくりゴルフ『幡多大会』・『中央大会』のご案内

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「ゴルフ大会」を次の要領で開催いたします。お早めにお申し込みください。



- 主催 一般財団法人 高知県社会保険協会
- 参加資格 (一財) 高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
- 参加料 1人 **1,000円** ※ プレー費及び飲食代は個人負担です。
- 競技方法 (1) 日本ゴルフ協会の競技規則及び開催ゴルフ場のローカルルールによる18ホールストロークプレイにて行う。  
(2) ダブルベリア方式にて行う。
- 表彰 優勝～5位、飛賞及びBB賞、その他特別賞

	【幡多大会】	【中央大会】
●開催日	・平成28年9月10日(土)	・平成28年10月1日(土)
●会場等	・午前9時スタート ・土佐ユートピアカントリークラブ (幡多郡黒潮町浮鞭 3878)	・午前9時スタート ・土佐カントリークラブ (香南市夜須町手結山 668)
	・定員 先着40名様 ・申込締切日 平成28年8月26日(金)まで	・定員 先着40名様 ・申込締切日 平成28年9月13日(火)まで

- 申込方法 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※お申し込みは**FAX (088-821-4055)** でお願ひします。
- お申込先 〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階 電話 088-820-8171  
(お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会 FAX 088-821-4055

申込書は、コピーのうえご使用ください

## 健康づくりゴルフ『幡多大会』・『中央大会』申込書

※参加する大会に、をしてください。

区分	<input type="checkbox"/> 幡多大会 平成28年9月10日	<input type="checkbox"/> 中央大会 平成28年10月1日		
健康保険者証番号	参加者氏名(フリガナ)	生年月日	オフィシャルハンディ	直近の平均グロススコア
		T S H . .		
		T S H . .		
		T S H . .		
		T S H . .		
(健康保険) 事業所整理記号 (例) 01 -イロハ	事業所住所 〒 -			
-	事業所名称	事業所電話番号 ( )		
上記のとおり申し込みします 平成 年 月 日	申込責任者氏名	申込責任者電話番号 ( )		

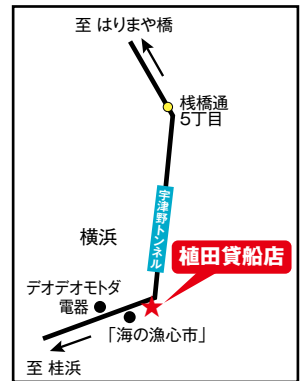
※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

# 健康づくり『魚つり大会』のご案内

事業主・被保険者の皆様方の健康保持増進を目的として、本年度も健康づくり事業「魚つり大会」を次の要領で実施いたします。お早めにお申し込みください。

**9月23日  
までに  
申込を！**

- 主 催 一般財団法人 高知県社会保険協会
  - 参加資格 (一財) 高知県社会保険協会加入事業所(会費納入済)の事業主・被保険者
  - 開催日時 **平成28年10月15日(土) 午前6時から午後4時まで**
  - 実施場所 桂浜沖(船釣り)
  - 集合場所 「植田貸船店」高知市横浜80-4 (TEL088-841-2718)
  - 募集人員 先着28名様(ただし、1事業所4名様まで)
  - 個人負担 1人 4,000円(当日、受付と同時に支払ってください)
  - 主催者側で準備するもの
    - ・船 ・餌(1人あたり4kg) ・氷(1人あたり8kg)
  - 申込方法 下記の申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※お申し込みは**FAX (088-821-4055)** でお願ひします。
  - お申込先 〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階  
(お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会  
電話 088-820-8171 FAX 088-821-4055
  - 申込締切日 平成28年9月23日(金)まで
- (注) 当日、悪天候(海上の状況)により、中止することがございます。  
なお、雨天であっても海上が穏やかな場合は、実施いたします。



申込書は、コピーのうえご使用ください

## 健康づくり魚つり大会申込書

健康保険者証番号	参加者氏名(フリガナ)	生年月日	住 所	電話番号
		T S H . .	〒 -	
		T S H . .	〒 -	
		T S H . .	〒 -	
		T S H . .	〒 -	

上記のとおり申し込みします。

平成 年 月 日

(健康保険) 事業所整理記号	事業所住所 〒 -	
(例) 01 -イロハ	事業所名称	電話番号 ( )
-	申込責任者氏名	申込責任者電話番号 ( )

※この申込書にご記入いただきました個人情報は、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。

# 一般財団法人 高知県社会保険協会からのお知らせ

## 社会保険制度『事務講習会』開催のご案内

社会保険加入事業所の事務担当者の方を対象に、社会保険制度事務講習会を開催しますのでご案内いたします。

●開催会場・日程（※時間…各会場共通 14：00～16：00 受付13：30～）

開催日	会場	住所	定員	申込締切
平成28年9月13日(火)	安芸市民会館	安芸市矢ノ丸3-12	50名	平成28年9月2日
平成28年9月21日(水)	ちより街テラス (ちよテラホール 3F)	高知市知寄町2丁目1-37	80名	平成28年9月8日
平成28年9月28日(水)	高知会館 (駐車場有料：1時間100円)	高知市本町5丁目6-42	80名	平成28年9月16日
平成28年10月4日(火)	中村地区建設協同組合	四万十市右山元町3丁目3-26	50名	平成28年9月23日

※ご来場の際は、駐車場に限りがございますのでお車の乗り合わせ或いは公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

- 定員 上記一覧表の定員欄のとおり
  - ①お申し込みは、先着順とし定員に達し次第締切りとさせていただきます。
  - ②締切り後にお申し込みされた事業所には、お断りの連絡をさせていただきます。
  - ③連絡がない場合は、受付完了ですので下記の受講申込書(コピー)を持参のうえご出席ください。
 ※申込締切日前に定員に達した場合は、当協会ホームページの「協会からのお知らせ」欄に申込状況を掲載いたしますので、お申し込み前に是非ともご覧ください。

- 講習内容
  - ①年金事務所への届出について
  - ②協会けんぽへの届出(健康保険の給付と手続き)について
 ※「社会保険の事務手続」平成28年度版をご持参ください。

- 講師 社会保険労務士会
- 受講費用 会員(会費納付済)事業所…**無料**  
※会員以外の事業所…当日、資料代等の代金2,000円をご負担いただきます。
- お申込先 〒780-0861 高知市升形9-47 MRビル2階 電話 088-820-8171  
(お問合せ先) 一般財団法人 高知県社会保険協会 FAX 088-821-4055
- 申込方法 下記の受講申込書をコピーし必要事項をご記入のうえ、お申し込みください。  
※お申し込みは**FAX (088-821-4055)** をお願いします。

◎事業主(会員)の皆様のご協力による年1回の協会費を唯一の財源として各事業を行っております。今後ともご理解ご賛同をお願いいたします。



申込書は、コピーのうえご使用ください

## 社会保険制度「事務講習会」受講申込書

※ご希望の受講希望(会場)日のNoを○で囲んで下さい。

No.	開催日	会場
1	平成28年9月13日(火)	安芸市民会館
2	平成28年9月21日(水)	ちより街テラス (ちよテラホール 3F)
3	平成28年9月28日(水)	高知会館 (駐車場有料：1時間100円)
4	平成28年10月4日(火)	中村地区建設協同組合

【受講当日に、ご持参いただくもの】

- ①「受講申込書」
  - ②「社会保険の事務手続」平成28年度版
- ※ 「受講申込書」は、当日の受付に提出してください。

(健康保険)事業所整理記号	—	(例) 01 -イロハ	受講者氏名(フリガナ)
事業所住所	〒 —		
事業所名称		電話番号	( )

※この申込書にご記入いただきました個人情報、本事業の運営及び案内以外には使用いたしません。